

*Siamo solo uomini  
che aiutano  
altri uomini*



**Associazione Cancro Primo Aiuto Onlus**

Via Ernesto Ambrosini, 1 - 20900 Monza MB - Tel. + 39 039 4989041  
info@cpaonlus.org - www.cpaonlus.org

**Per ogni polizza**

a premio annuo sottoscritta,

**GENERALI**

Agenzia Generale di Monza Largo XXV Aprile

**devolverà 0,50 euro**

per sostenere le iniziative della

Cancro Primo Aiuto Onlus

**a favore degli ammalati  
di cancro e dei loro familiari.**





## Chi siamo

"Siamo solo uomini che aiutano altri uomini". E' questo il motto della Onlus Cancro Primo Aiuto, nata nel 1995 in memoria del senatore Walter Fontana. L'Associazione non ha scopo di lucro e propone iniziative nel campo dell'assistenza socio-sanitaria a favore degli ammalati di cancro e dei loro familiari.

Sostenuta da una novantina di sponsor, tra enti pubblici, associazioni imprenditoriali e soprattutto aziende private, Cancro Primo Aiuto estende la sua azione nell'ambito territoriale della Lombardia, in particolare nelle oltre 50 strutture ospedaliero-sanitarie in cui si è consolidata una collaborazione, distribuite nelle province di Bergamo, Brescia, Como, Lecco, Lodi, Milano, Monza e Brianza, Pavia, Sondrio e Varese.

Nel corso del 2015 hanno avuto rapporti con l'associazione oltre 26mila pazienti per un totale di circa 52mila prestazioni. Sono una quarantina i collaboratori sostenuti economicamente dalla Onlus e un centinaio i medici volontari collegati a Cancro Primo Aiuto.

## Principali Interventi in Brianza

2008

Ristrutturazione del nuovo reparto di Degenza oncologica al "San Gerardo" di Monza;

Ristrutturazione, del nuovo reparto di Oncologia medica con la fornitura di quadri e arredamenti vari all'Azienda Ospedaliera di Vimercate - Ospedale di Desio.

2010

Donazione di una Fiat 600 per assistenza domiciliare agli Istituti Clinici Zucchi di Monza e di un automezzo Fiat Scudo all'Associazione Guida Oncologica di Monza.

2012

Donazione di due Fiat Panda per l'assistenza domiciliare: una all'Hospice di Giussano e una all'Hospice degli Istituti Clinici Zucchi di Monza

2013

Ampliamento dell'Hospice di Giussano (Mb), inaugurato il 14 dicembre

2015

Aperto a Seregno il Centro Parrucche, inaugurato il 17 febbraio 2015;  
Lancio della raccolta fondi per l'acquisto di un acceleratore lineare per l'Ospedale San Gerardo di Monza.



## Progetto Parrucche

Per le donne che sono costrette a sottoporsi a dei cicli di chemioterapia, Cancro Primo Aiuto mette a disposizione, gratuitamente, una parrucca di ottima fattura.

Negli ospedali dove il servizio è presente, le donne vengono aiutata e sostenute nella scelta della parrucca da acconciatori che offrono la propria consulenza gratuita per la scelta del modello e del colore, in maniera da evitare alle donne questo impegno che può essere fonte di ulteriore dolore e disagio. Il successo di quest'operazione sta tutta nei numeri: a ottobre 2015 è stata raggiunta la quota di 5.000 parrucche distribuite.

## Progetto Dietista on-line

Il servizio è partito a fine 2013. Andando sul sito dell'associazione ([www.cpaonlus.org](http://www.cpaonlus.org)), i pazienti hanno la possibilità di chiedere indicazioni su quale dieta sia meglio seguire. La dottoressa Martina Semeraro Bertozzi, consulente dietista presso il reparto di Oncologia dell'Ospedale Sacco di Milano, collabora con Cancro Primo Aiuto e risponde alle domande dei pazienti rivoltele via web.

Le cure mi provocano nausea, cosa posso mangiare? Mi si è infiammato il cavo orale e faccio fatica a deglutire, cosa mi consiglia? Ho sempre le fauci secche: che rimedi alimentari posso prendere? Sono solo alcuni degli interrogativi che i malati di cancro possono mandare via email insieme a una scheda che saranno chiamati a compilare e in cui specificheranno alcuni dati e valori (peso, altezza, livelli di appetito, di nausea/vomito, dei dolori, dei sapori...), la diagnosi e la terapia o il tipo di intervento subito ed eventuali aspetti specifici; la dietista, poi, invierà al paziente i suoi consigli e la dieta da seguire.

## Acceleratori Lineari



Vista la presenza in molti ospedali lombardi di acceleratori lineari per la radioterapia piuttosto obsoleti, negli ultimi tre anni l'azione di Cancro Primo Aiuto si è focalizzata su specifiche raccolte fondi per avere le risorse per acquistarne di nuovi. L'operazione si è già completata a Sondrio, dove nel mese di aprile 2016 è stato inaugurato il nuovo macchinario dell'Ospedale cittadino dopo che, nell'anno precedente, erano stati raccolti 300 mila euro tra i valtellinesi.

La raccolta si è conclusa anche a Lecco e, nelle scorse settimane, è stato consegnato un assegno di 250 mila euro alla direzione dell'Ospedale Manzoni. Simili operazioni sono state avviate anche all'Ospedale Niguarda di Milano e all'Ospedale San Gerardo di Monza.



## Non arrendersi. Mai!

Uno strumento per aiutare i malati di cancro e i loro familiari ad affrontare la malattia, soprattutto sotto l'aspetto psicologico. E' questo "Non arrendersi. Mai!", il libro voluto da Cancro Primo Aiuto che cerca di fornire delle risposte alle tante domande che sorgono quando si scopre di avere un tumore. Ma che può essere di aiuto anche a parenti e amici attraverso diversi suggerimenti necessari per assistere i loro cari che soffrono.

Tanti gli interrogativi che vengono posti nel libro. «Perché proprio a me? Cosa ho fatto di male? E se non ce la farò? Potrò tornare come prima?», si chiede chi scopre di avere un cancro. «Meglio dirglielo o no? Non ho il coraggio di parlargli, sono in imbarazzo: cosa posso fare? Quali argomenti affrontare? Come posso aiutarlo?», sono, invece, le domande che si pongono i loro familiari. "Non arrendersi. Mai!" cerca di dare quelle risposte che difficilmente possono trovare altrove. Il libro si può leggere gratuitamente sul sito di Cancro Primo Aiuto ([www.cpaonlus.org](http://www.cpaonlus.org)).